

# Ulotka informacyjna dot. jodu

## Ulotka informacyjna dot. jodu

Ważny komunikat

05.10.2022

**DODATKOWE INFORMACJE**

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu [rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl)

**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**

**PROFILAKTYKA JODOWA**

**BROSZURA INFORMACYJNA**

W przypadku zawału elektrolitowej jodowej i kwadransu do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie tabletek zawierających wystarczającą ilość jodu.

Przyjmij tabletkę jodową raz dziennie, najlepiej przed posiłkiem, aby zapewnić odpowiednią ochronę. Nie należy przyjmować tabletek w wyjątkowo wysokim promieniu jodu i zapobiegając jego przedostaniu.

Abby zapewnić odpowiednią ochronę, nie należy przyjmować tabletek, nie należy po okazywaniu komunikatu od wskazanych służb w wyjątkowo wysokim promieniu jodu (niebezpiecznym w ciągu 2 godzin). Przyjmij tabletkę w ciągu 8 godzin od ekspozycji na zanieczyszczone powietrze, najlepiej po posiłku.

**Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem soli od wiatru.**  
Stosowanie dawki większej niż mniejszej od zalecanej może zaszkodzić zdrowiu.

- starsi do 60 lat i dalsi powyżej 12 lat: 2 tabletki zawierające 100 mg jodu
- dzieci od 6 do 12 lat: 1 tabletkę 50 mg jodu
- dzieci od 1 miesiąca do 5 lat: 1 tabletkę 15 mg jodu
- niemowlęta: 1 tabletkę 12,5 mg jodu
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki 100 mg jodu

Logo: Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej, Ministerstwo Zdrowia, Instytut Farmaceutyczny, Państwowy Instytut Badawczy Żywności i Żywnościowości, Państwowy Instytut Higieny, Państwowy Instytut Badawczy Żywności i Żywnościowości

## DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 [rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl)



**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**



# PROFILAKTYKA JODOWA

## BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrazić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletką (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)







## Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

## Kiedy nie przyjmować leku?

-  jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
-  jeśli masz nadczynność tarczycy
-  jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
-  jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

## OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

### UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę



### PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

#### przed przyjęciem leku

→ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

→ w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

#### po przyjęciu leku

→ z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



Do pobrania

[Ulotka informacyjna MSWiA cz. 1.jpg](#)

- [Pobierz](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)