







# NADBUZAŃSKIE

# ZIOŁOWE SPOTKANIA

## SCENA

- 15:00 Rozpoczęcie imprezy
- 15:00-15:30 Zespół Wrzosey
- 15:30-16:00 Konkurs szybkości zbierania ziół
- 16:00-16:30 Animacje z publicznością
- 16:30-17:00 Zespół Mielniczanie
- 17:00-19:00 Pokaz pieczenia sękacza
- 19:00-19:30 Zespół Jabłoniacy
- 19:30-20:00 Animacje z publicznością
- 20:00-20:30 Bractwo Akordeonistów Siemiatyckich
- 20:30-21:00 Animacje z publicznością
- 21:00-21:30 Bractwo Akordeonistów Siemiatyckich
- 21:30 Kino plenerowe - "Cząstka Podlasia"

## OBSZAR ZIOŁOWEGO ZAKĄTKA WARSZTATY

- 15:00-18:00 Terapia lasem dla dorosłych
- 14:00-15:30 Leśne medytacje - uważne spacerowanie po lesie
- 14:00-14:45 Gimnastyka słowiańska
- 15:00-17:30 Etnodesign
- 17:30-19:00 Relaks misy i gongi

## OBSZAR ZIOŁOWEGO ZAKĄTKA WARSZTATY

- 13:00-19:00
  - Pieczenie tradycyjnych, podłomyków z ziołami
  - Kamieniarskie - tradycyjna pracownia rzeźby w kamieniu
  - Przygotowania naturalnych kosmetyków
  - Rozpoznawania ziół z wykorzystaniem zmysłu węchu
  - Rozpoznawania ziół/owoców z wykorzystaniem zmysłu smaku
  - Od nasiona do aromaterapii
  - Wicie wianków świętojańskich
  - Babka, starucha, szeptucha - uzdrowicielki i ich obrzędy
  - Przygotowanie zielników
  - "W poszukiwaniu Kluka" - gra terenowa
  - Poletka pokazowe
  - Ogród sensoryczny

WARSZTATY ODDYWAĆ SIĘ BĘDĄ W MIEJSCACH  
ZAZNACZONYCH NA MAPIE

## + DODATKOWO

- Irydolog
- Mobilne muzeum rowerów i nie tylko "Polskie rowery zabytkowe"
- Bezpłatne przejazdy rikszą rowerową
- Kącik dla najmłodszych (animacje):
  - retro rowerowe puzzle, malowanki
  - toczenie obręczy, rzut oponami do celu
  - namaluj swój rower
- "Pięś nie jedź" - slalom składakiem Wigry 3 lub Pelikan w alko-goglach
- "Monidło" - zrób sobie retro zdjęcie
- Slalom - rowerki biegowe dla najmłodszych
- Stoisko z degustacją potraw na bazie ziół
  - Zespół Szkół Rolniczych im. W. Witosa w Ostrożanach
- Stoiska lokalnych producentów i rękodzielników

## ORGANIZATORZY



# KORYCINY, 18 CZERWCA 2023

PATRONAT MEDIALNY



Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków Województwa Podlaskiego



Wieści Podlaskie  
Dwutygodnik lokalny

Wieści Sokolowskie



TVP 3  
BIAŁYSTOK



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:  
Europa inwestująca w obszary wiejskie

- [Pobierz](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)