

Ulotka informacyjna dot. jodu

Ulotka informacyjna dot. jodu

Ważny komunikat

05.10.2022

DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl

JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku zawału elektrolitowej jodowej i kwadransu do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie tabletek zawierających wystarczającą ilość jodu.

Przyjmij tabletkę jodową zawierającą stabilny jodem blokując wystąpienie jodu radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezależnie od objawów komunikatu od wskazanych służb w wyjątkowo skrajnym radiacyjnym (radiacyjnym) w ciągu 2 godzin. Przyjmij tabletkę w ciągu 8 godzin od ekspozycji na zanieczyszczone promieniowaniem powietrze.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem soli od wiatru.
Stosowanie dawki większej niż mniejszej od zalecanej może zaszkodzić zdrowiu.

- dzieci do 60 L, 1 tabletkę powyżej 12 L
- 2 tabletki do wierzchołka 180 mg jodu
- dorośli 2 do 12 L, 1 tabletkę 500 mg jodu
- dorośli od 12 wierzchołka do 70 L, 1 tabletkę 125 mg jodu
- niemowlęta 1/2 tabletki (125 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią, 2 tabletki (100 mg jodu)

Logo: Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej, Ministerstwo Zdrowia, Państwowy Rejestr Leków, Państwowy Rejestr Farmacji, Państwowy Rejestr Wyrobów Medycznych, Państwowy Rejestr Wyrobów Medycznych, Państwowy Rejestr Wyrobów Medycznych

DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl



JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!



PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrazić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletką (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)







Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

-  jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
-  jeśli masz nadczynność tarczycy
-  jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
-  jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę



PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

→ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

→ w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

→ z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



Do pobrania

[Ulotka informacyjna MSWiA cz. 1.jpg](#)

- [Pobierz](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)