

### Konkurs „Zdrowa Gmina”

W 2012 roku nasza gmina przystąpiła do **Konkursu „Zdrowa Gmina”**, organizowanego już po raz trzeci przez Polską Unię Onkologii. Nadrzędnym zadaniem Konkursu jest pogłębienie świadomości Polaków co do istoty odpowiednio wczesnego wykrycia chorób nowotworowych i zachęcanie ludzi do zgłaszania się na badania profilaktyczne w tym celu, co w wielu przypadkach pozwala na całkowite wyleczenie.

Niestety w Polsce ciągle jeszcze pokutuje przeświadczenie, że „lepiej się nie badać- lepiej nic nie wiedzieć”. O ile zachorowalność na nowotwory jest porównywalna do innych państw na świecie, o tyle w przedmiocie ich leczenia zajmujemy niechlubne czołowe miejsce.

Rocznie w Polsce 14 000 kobiet dowiaduje się, że ma raka piersi - 5000 z nich umiera, podobnie 50% umiera z 3 500 chorujących na raka szyjki macicy. Na raka jelita grubego zachorowuje ponad 14 000 Polaków - a odnotowuje się ponad 9 000 zgonów.

Część z tych osób **nigdy nie zgłosiła się na badania przesiewowe**, albo zrobiła to **zbyt późno**.

Za tymi liczbami kryją się **nasze matki, żony, siostry, babcie...**

By zmienić te statystyki Polska Unia Onkologii organizuje już trzecią edycję Konkursu.

W konkursie Zdrowa Gmina wyróżnione zostaną 3 najlepsze gminy, w których zaobserwowany zostanie największy wzrost procentowy liczby osób zgłaszających się na badania profilaktyczne oraz przygotowują najlepsze opisy projektów działań promujących prewencję i profilaktykę chorób nowotworowych.

Oprócz tytułu „Zdrowej Gminy” otrzymają nagrody finansowe: I miejsce – 100 000 zł; II miejsce – 50 000 zł; III miejsce – 25 000 zł na realizację działań opisanych w projektach.

## Zdrowa Gmina - Konkurs

Wpisany przez Andrzej  
środa, 11 lipca 2012 11:07 -

---

Ponieważ w konkursie udział bierze 12 województw, zdobycie nagród na pewno nie będzie prostym zadaniem. Ale nie o nagrody pieniężne tu chodzi.

Fakt, że bierzemy udział w Konkursie pozwala bezpłatnie mieszkańcom naszej gminy wykonywać badania przesiewowe: mammografię, cytologię i kolonoskopię. Jeżeli pomożemy choć JEDNEJ OSOBIE - to warto było wziąć udział!!!

Z bezpłatnych **badania cytologicznych** mogą skorzystać kobiety w wieku **25-59 lat**, z **mammografii** kobiety w wieku **50-69 lat** oraz badań kolonoskopowych osoby w wieku **50-65 lat**.

O szczegółach i terminach badań na terenie naszej gminy będziemy informować na naszej stronie internetowej oraz w formach zwyczajowo przyjętych.

**Już teraz zachęcamy wszystkich mieszkańców – chodźmy się przebadać!!!**

Czekamy też na ciekawe pomysły działań propagujących profilaktykę nowotworową z wykorzystaniem nagrody głównej o wartości 100 tys. zł. do naszego projektu, który trzeba złożyć do 15 listopada, zgodnie z wymogami Konkursu. Ciekawe propozycje oczywiście znajdą się w projekcie.

Prosimy je przesyłać na adres e-mail: [samorzad@kosowlacki.pl](mailto:samorzad@kosowlacki.pl) do 31 października 2012 r. Więcej informacji o Konkursie znajdą Państwo na stronie: [www.konkurszdrowagmina.pl](http://www.konkurszdrowagmina.pl)